

Enero  
Jornada saludable

Febrero  
Jornada  
Gastronómica  
Americana

Marzo  
Jornada  
Gastronómica de  
Carnaval



Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

07-ene	04-feb
04-mar	01-abr
Sopa campesina	
Tortilla de jamón con ensalada italiana	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua 701 Kcal. P.: 26 C.: 74 L.: 35	

08-ene	05-feb
05-mar	02-abr
Crema de acelgas con queso	
Pollo al ajo con papas	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua 663 Kcal. P.: 40 HC.: 73 L.: 13	

09-ene	06-feb
06-mar	03-abr
Puchero	
Hamburguesas con salsa de tomate natural y arroz	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua 597 Kcal. P.: 11 C.: 80 L.: 16	

10-ene	07-feb
07-mar	04-abr
Crema reina	
Filete de fletan con papas arrugadas y mojo verde	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua 684 Kcal. P.: 16 HC.: 79 L.: 35	

11-ene	08-feb
08-mar	05-abr
Potaje de verduras con gofio	
Paella mixta	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua 645 Kcal. P.: 15 HC.: 93 L.: 4	

14-ene	11-feb
11-mar	08-abr
Potaje de lentejas con gofio	
Salteado de pollo con papas	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua 626 Kcal. P.: 27 HC.: 81 L.: 24	

15-ene	12-feb
12-mar	09-abr
Crema de zanahorias	
Coditos con salchichas	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua 655 Kcal. P.: 18 C.: 66 L.: 26	

16-ene	13-feb
13-mar	10-abr
Sopa de picadillo	
Ropa vieja mixta	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua 547 Kcal. P.: 21 C.: 37 L.: 25	

17-ene	14-feb
14-mar	11-abr
Crema cuatro estaciones	
Tortilla de papas con cebolla y perejil con ensalada de melocotón	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua 610 Kcal. P.: 23 C.: 69 L.: 28	

18-ene	15-feb
15-mar	12-abr
Potaje de garbanzos con gofio	
Filete de fogonero empanado con papitas al ajillo	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua 625 Kcal. P.: 20 HC.: 85 L.: 26	

21-ene	18-feb
18-mar	15-abr
Potaje de espinacas con gofio	
Espirales a la boloñesa	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua 604 Kcal. P.: 13 HC.: 67 L.: 11	

22-ene	19-feb
19-mar	16-abr
Crema de apio, puerro y calabacín	
Pollo a la jardinera	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua 614 Kcal. P.: 30 HC.: 70 L.: 14	

23-ene	20-feb
20-mar	17-abr
Potaje de judías blancas	
Arroz estilo la abuela	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua 578 Kcal. P.: 24 HC.: 87 L.: 17	

24-ene	21-feb
21-mar	18-abr
Crema de calabaza con queso	
Albóndigas a la casera con papas cocidas	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua 603 Kcal. P.: 19 HC.: 83 L.: 19	

25-ene	22-feb
22-mar	19-abr
Sopa de fideos	
Fogonero rebozado con ensalada variada	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua 600 Kcal. P.: 19 C.: 47 L.: 20	

28-ene	25-feb
25-mar	22-abr
Potaje de judías pintas	
Macarrones con salsa de tomate y atún	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua 613 Kcal. P.: 14 HC.: 76 L.: 26	

29-ene	26-feb
26-mar	23-abr
Sopa de letras	
Pechuga empanada con ensalada de tomate, atún, mijo y aceitunas	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua 611 Kcal. P.: 33 HC.: 58 L.: 28	

30-ene	27-feb
27-mar	24-abr
Potaje de coles con gofio	
Arroz con huevo, papas y salchichas cóctel	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua 606 Kcal. P.: 23 HC.: 56 L.: 18	

31-ene	28-feb
28-mar	25-abr
Crema de calabacín, batata y ñame	
Gazuela de cerdo con champiñones	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua 621 Kcal. P.: 27 HC.: 66 L.: 12	

01-feb	01-mar
29-mar	26-abr
Potaje de berros con gofio	
Pizza de jamón y aceitunas con ensalada mixta	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua 697 Kcal. P.: 12 HC.: 57 L.: 3	