

La **Sección de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria** pone en marcha, el **Programa Municipal de Hábitos Saludables y Consumo Responsable** desde el curso escolar 2012/2013, denominado '**Yaestábien**'. Se inició la intervención en 18 centros públicos de Enseñanza Secundaria con el objeto inicial de prevenir la drogodependencia, junto a profesores y padres por medio de acciones formativas, educativas y con carácter preventivo. A día de hoy interviene en 13 centros de secundaria con un total de 74 grupos, 1746 alumnos y 11 centros de primaria con 58 grupos y 1349 alumnos.

En 2014 El programa '**Yaestábien**', fue galardonado por la Federación Española de Municipios (FEMP) y el Plan Nacional sobre Drogas con el segundo premio en la convocatoria anual de *Buenas Prácticas en Drogodependencias*, este reconocimiento hizo que aumentara la motivación del equipo a continuar en esta labor preventiva.

Actualmente, El Programa Hábitos Saludables y Consumo Responsable, está siendo desarrollado por un equipo interdisciplinar en el que participa una psicopedagoga, **Rocío**, conocida en el CEIP Siete Palmas por ser la técnico de referencia del programa en el centro este curso para los grupos de 3º-6º. Por otra parte se cuenta con una trabajadora social, un educador deportivo y una psicóloga. El equipo elabora y evalúa los objetivos, contenidos, actividades y lo más importante, las necesidades reales del alumnado, dando respuesta a aquellos factores comunes que son objeto de prevención primaria.

La intervención que lleva a cabo Rocío dentro del aula centra los objetivos en acciones preventivas en diferentes áreas como la alimentación, higiene, emociones, autocontrol, autoestima, valores, habilidades sociales como la escucha activa, la empatía y la asertividad entre otros. Como tema central del programa se dedican varias sesiones a trabajar el concepto de salud y los hábitos en general, sesiones que sirven para aprender y entender que lo que ocurre en nuestro cuerpo, nuestras emociones y pensamientos están siempre relacionados, por lo que es muy importante identificarlo ya que es el resultado de nuestro estado de salud global. Es importante destacar que el papel de la técnico es fundamental para crear espacios de confianza y libertad para expresar incertidumbres acerca de sus inquietudes adolescentes, que en otros contextos no hacen por pudor, vergüenza o por no considerarlo tan importante para su salud.

Durante estos años se ha propuesto formación a las familias para reforzar los contenidos y trabajar juntos en la promoción de la salud de los menores. Bajo nuestra intención seguimos trabajando para acercar cada día más a madres y padres a esas sesiones para conocer de cerca las dificultades que cada día se encuentran entre las familias.

Desde el equipo agradecemos la oportunidad que nos brinda el CEIP Siete Palmas desde el curso 2016/17 a participar y dejar nuestra aportación entre el alumnado y confiar tanto en la técnico en su buen hacer así como en la huella que deja entre el alumnado cada curso.

Noviembre 2018

FDO: Equipo Programa Hábitos Saludables

